



מפגשי זום קתדרה

תקצירי המפגשים:

יום ב' 04.05.20 בשעה 20:00

"ימי קורונה- על חווייתו האישית והקבוצתית של המטפל הקבוצתי"

המרצים: ד"ר אבי ברמן, גב' אנקה דיטרוי, ד"ר חיים וינברג

משך המפגש 90 דקות

בבת אחת השתנו חיינו. מטפלים ומטופלים התכנסו תחת גג אחד של גורל משותף: הסכנה שבחולי, ההנחיות האחידות, האיום הכלכלי, נטישת המעגל. בתוך אלה אנחנו משתדלים להנחות קבוצות מקוונות שבהן משתתפי הקבוצה הפכו להיות תמונות בתוך ריבועים.

בפאנל זה נעסוק בחווייתו של המטפל הקבוצתי בימים אלה. נתייחס לרגשות, פנטזיות ותובנות הנוצרות בעולמו של המטפל וניצור הזדמנות לשיתוף בהן. ברוח האנליזה הקבוצתית נתייחס גם להעברות (בין המשתתפים וכלפי המנחה), ולהעברה הנגדית של המנחה כלפי המשתתפים.

בכוונתנו להביא שלוש הרצאות קצרות ולאחריהן - שיחה בינינו.

אנקה דיטרוי: "פעילות בזום כשהעולם בדום."

חיים וינברג: "ההעברה הנגדית של המטפל בזמן קורונה."

אבי ברמן: "בצל השייכות לקבוצות סיכון - על השיח והשתיקה בקבוצה."

גב' אנקה דיטרוי, פסיכולוגית קלינית מדריכה, מטפלת פרטנית, זוגית וקבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית. מרצה ומדריכה בבית הספר לפסיכותרפיה באונ' ת"א, התכנית לטיפול קבוצתי ותכנית הליבה. מרצה ומדריכה במוסדות רבים בארץ ובחו"ל, חברה עמיתה במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, עורכת בעבר של "מקבץ" (עמותה ישראלית להנחיה ולטיפול קבוצתי). פרקטיקה: מכון דיטרוי לפסיכותרפיה ואוסף ט. דיטרוי לאמנות.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

ד"ר חיים וינברג, פסיכולוג קליני ואנליטיקאי קבוצתי ישראלי החי בארה"ב. חיבר וערך 7 ספרים, וביניהם סידרה על הלא מודע החברתי וספרים על הטיפול אונליין. הספר האחרון "תיאוריה ומעשה של טיפול אונליין" יצא בשנה האחרונה בהוצאת רותלדג'. הוא בנה וניהל כ-10 שנים תכנית דוקטורט בינלאומית ממוקדת בטיפול קבוצתי בחסות בית הספר המקצועי לפסיכולוגיה. כיום הוא מנהל תכניות הכשרה לטיפול קבוצתי בסין, יפן, סינגפור וארה"ב.

ד"ר אבי ברמן, פסיכולוג קליני, מדריך, פסיכואנליטיקאי, אנליטיקאי מנחה ואנליטיקאי קבוצתי. חבר במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו ובמכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. יוזם ויו"ר ראשון של המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. ממייסדי עמותת "בסוד שיח" לגישור בין קבוצות בקונפליקט. ראש התכנית לטיפול קבוצתי בבית הספר לפסיכותרפיה של אוניברסיטת תל אביב. מורה ומדריך במוסדות אלה. כותב משותף של הספר "קורבניות, נקמה ותרבות הסליחה (יחד עם מרים ברגר ואיון אורליץ).

יום ה' 07.05.20 בשעה 20:00

"הלא מודע באנליזה הקבוצתית ובימי קורונה"

המרצים: ד"ר יעל דורון וד"ר רובי פרידמן

משך המפגש 90 דקות

מושג ה"לא מודע" הוא אבן היסוד של הפסיכואנליזה. הנסיון להבין לעומק את הלא מודע מעסיק אותנו - אנשי המקצוע מתחומי בריאות הנפש - בעבודתנו כמטפלים ובחיי היום יום. בסמינר נציג את התפיסה המודרנית של הלא מודע, על פי גישת האנליזה הקבוצתית, תפיסה שמחברת בין האישי, הבינאישי והחברתי. נחשוב ביחד כיצד ניתן להשתמש במודל המשולש על מנת להבין לעומק מטופלים וקבוצות שלנו, ונשתמש ב"כאן ועכשיו" של המפגש

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

בזום על מנת לנסות לזהות ולהבין משהו על הלא מודע הטרנס-פרסונלי שיתווה במהלך המפגש החד פעמי. נתייחס לעבודה עם הלא מודע בתקופה הייחודית הזו של ימי הקורונה : כיצד מורגש הלא מודע במרחב הוירטואלי? המשתתפים יוזמנו לחלוק מחשבות, אסוציאציות ותחושות שלהם זה עם זה.

ד"ר רובי פרידמן, פסיכולוג קליני ואנליטיקאי קבוצתי. ממייסדי המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית ויו"ר לשעבר של המכון. יו"ר לשעבר של העמותה הישראלית להנחייה וטיפול קבוצתי, נשיא לשעבר של החברה הבינלאומית לאנליזה קבוצתית GASI. **ד"ר יעל דורון**, פסיכולוגית שיקומית ואנליטיקאית קבוצתית. מנהלת את "מכון זוגות" בר"ג. מטפלת אישית, זוגית ומנחת קבוצות. מרצה ומדריכה בארץ ובחו"ל בנושאי זוגיות ויחסים. רובי ויעל פרסמו מאמרים רבים בתחום האנליזה הקבוצתית וערכו במשותף את הספר "טיפול קבוצתי בארץ זבת חלב ודבש" (הוצאת אח, 2015).

יום ד' 13.05.20 בשעה 20:00

"תהליכים קבוצתיים במחלקות אשפוז ומרפאות ברה"נ בזמן משבר הקורונה :

היבטים טיפוליים, צוותיים והדרכתיים"

המרצים: גב' ליאת אריאל, גב' דפנה הירשמן, ד"ר עדו פלג

משך המפגש: 90 דקות

הרשת החברתית נוטה להתהדק בעיתות מלחמה ואיום. באיום הנוכחי של מגפת הקורונה, צו השעה הוא דווקא לשמור מרחק. איום הקורונה טלטל את מערך הטיפול והטיפול הקבוצתי במסגרות בריאות הנפש ופגע בקשרים עם בני משפחה וחברים, שכן לא אושרו יציאות הביתה לחופשות וגם לא ביקורים, והבידוד האיר חוויות קודמות של ניתוק ובדידות. צוותים פסיכיאטריים פורקו לצוותי עבודה מתחלפים ונפגע מרחב העבודה המשותף.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



מטפלים ומדריכים במרפאות עברו להשתמש באמצעים מקוונים במקום במפגשים פנים אל פנים.

משבר הקורונה יצר מרחק בין עובדים, מדריכים ומודרכים, והשפיע על מערך היחסים בין המטופלים לצוות. הוא פירק את המטריצה המשותפת ועורר חיפוש דרכים להרכיבה מחדש.

בפאנל זה נציע שלוש התבוננויות על תהליכים אלה, על הצרכים המתעוררים כעת ועל עבודת האיחוי של הרשתות הקבוצתיות. יערך דיון ועיבוד ראשוני של החומרים והחוויית עם המשתתפים. נתייחס לתרומה אפשרית של התמודדות זו במערכת בריאות הנפש - להתבוננות על חיי החברה כולה בצל הקורונה.

גב' ליאת אריאל, פסיכולוגית קלינית-מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית. מנהלת השירות הפסיכולוגי בקריה הרפואית, רמב"ם. מנהלת אקדמית של התוכנית לפסיכותרפיה, לימודי חוץ ברפואה, טכניון. יו"ר המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית.

גב' דפנה הירשמן, M.A אנליטיקאית קבוצתית, מדריכה ומטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, רכזת הדרכת ריפוי בעיסוק, המרכז לבריאות הנפש שלווה וקליניקה פרטית.

ד"ר עדו פלג, פסיכיאטר ואנליטיקאי קבוצתי, מנהל מחלקה במרכז לבריאות הנפש "מזור", מרצה, מחנך קליני, הפקולטה לרפואה בטכניון.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל
חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שויביץ



www.iiga.org.il

יום א' בשעה 10.05.20 בשעה 20:00 ויום א' 17.05.20 בשעה 20:00

קבוצת ביניים אנליטית בזום: תובנות ואתגרים

המרצים: מר יהושע לביא, גב' סוזי שושני, ד"ר פנינה רפפורט

הפאנל מארח את גב' שוש בריינר

שני מפגשים בני 90 דקות כל אחד

Median Group with its emphasis on dialogue and reflective mind, is a way for individuals and groups to move from mindlessness to mindfulness, from chaos and hate to understanding and Koinonia/ Patrick De Mare.

קבוצת ביניים אנליטית מה היא? מהו תפקידה? מה יתרונותיה בכלל ובימי קורונה בפרט ?

כיצד היא פועלת? לאילו צרכים היא עונה? להרחבת התשובות לשאלות אלו אנו

ממליצים לכם להיכנס ללינק: <https://www.weworkwithinwebs.com/copy-of>

קבוצה ביניים אנליטית פותחה ע"י פאט דה-מארה (1990), והיא מהווה מיקרו-קוסמוס של

חברה מאַניֶּשָׁה (humanizing) היוצרת מרחב בו אנו יכולים לחקור ולהיכנס לדיאלוג עם

כוחות רבים, שמעצבים את אישיותנו החברתית ואת זהותנו האזרחית.

אנו מציעים פאנל של מספר הרצאות קצרות על קבוצת הביניים האנליטית, התנסות חיה

בקבוצת ביניים בשני מפגשים עוקבים, רפלקציה ודיון. נתייחס גם לקבוצות ביניים בווטס-

אפים בזמן הקורונה.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

מפגש ראשון

פתיחה והצגת משתתפי הפאנל.

שתי הרצאות קצרות על קבוצת ביניים ותפקידה המיוחד בעת קורונה - מר יהושע לביא

וגב' סוזי שושני.

התנסות בקבוצת ביניים - בהנחיית גב' סוזי שושני ומר יהושע לביא .

רפלקציה ודיון עם הקהל - ד"ר פנינה רפפורט.

מפגש שני

המשך ההתנסות בקבוצת ביניים - בהנחיית גב' סוזי שושני ומר יהושע לביא.

שתי הרצאות קצרות על השתתפות בקבוצת ביניים בוואטס-אפ בעת קורונה -

ד"ר פנינה רפפורט מארחת את גב' שוש בריינר.

רפלקציה, דיון עם הקהל ומילות פרידה.

חברי הפאנל:

מר יהושע לביא, פסיכולוג קליני ואנליטיקאי קבוצתי.

גב' סוזי שושני, פסיכולוגית קלינית ואנליטיקאית קבוצתית.

דר' פנינה רפפורט, אנליטיקאית קבוצתית.

גב' שוש בריינר, סופרת ועורכת.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

יום ד' 20.05.20 בשעה 20:00

"לאן נעלם הגוף? מעבר לטיפול קבוצתי בזום בימי הקורונה"

המרצה: גב' ברכה הדר

משך המפגש 90 דקות

מקומו של הגוף בטיפול הוא אחד הנושאים שמעסיקים אותי כבר שנים רבות, הן בקשר הטיפולי הדיאדי בו משתתפים שני אנשים, והן בטיפול הקבוצתי המתקיים במעגל בו אנשים יושבים פנים אל פנים, ופניהם וגופם חשופים למבט של היושבים במעגל.

מגפת הקורונה כפתה עלינו מעבר מידי לשימוש בתוכנת הזום. המעגל הקבוצתי הוחלף בגלריה של ריבועים שבתוך כל אחד מהם משתקפים פניו של משתתף וחלק קטן מפלג גופו העליון, אך הגוף כולו נעדר מהתמונה.

מצב חדש זה מאתגר אותנו, המטפלים הקבוצתיים להטות אוזן קשבת ועין בוחנת לרחשי הגוף הנסתר מאתנו.

בהרצאה אתייחס לכתיבתו של הפילוסוף הפנומנולוגי דרו לדר המדבר על הגוף הנעדר, למושגים זומיזציה של האנושיות, זומביפיקציה (יציאה מסינכרון בין מחשבה לגוף) של כרמל ויסמן, חוקרת תרבות דיגיטלית.

אספר על האופן של ההתייחסות שלי לגוף בטיפול בימים רגילים, ואיך בתקופה זו אני משתמשת בכלים שפיתחתי כדי להנכיח את הגוף הנעדר מהתמונה.

ההרצאה תלווה בדוגמאות שאספתי מאז תחילת העבודה בזום .

יו"ר הוועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הוועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

חלק חשוב במפגש יינתן לתגובות של המשתתפים. אזמין אתכם לשתף בדוגמאות שלכם כמטפלים, כמו גם כמשתתפים באירועי זום בתקופה זו.

יחד נוכל לאסוף חומר מעניין שישמש אותנו כשנגיע לזמן שבו נסתכל על מה שקרה במבט לאחור.

גב' ברכה הדר, פסיכולוגית קלינית מטפלת ומדריכה. מוסמכת לאנליזה קבוצתית ולאנליזה ביואנרגטית. בעלת קליניקה פרטית לטיפולים אינדיבידואליים וקבוצתיים. מטפלת באוריינטציה טיפולית פסיכואנליטית עם דגש על חיבור גוף-נפש ומיניות. כותבת ומפרסמת מאמרים בנושאים אלה. פיתחה שיטה אינטגרטיבית של עבודה קבוצתית אנליטית בשיתוף עבודה גופנית. נמנית על סגל ההוראה של המכון לאנליזה קבוצתית.

יום א' 31.05.20 בשעה 20:00

פיתוח חוסן אישי וקבוצתי בקבוצות אנליטיות בתקופת הקורונה

המרצה: גב' שרון דנאי-ערב

משך המפגש 60 דקות

"Resilience in adversity is not only a strategy for coping but also a creative challenge" /Schlapobersky, 2016

בהרצאה זו ארצה להתמקד במושג של חוסן אישי (Resilience), וכיצד ניתן לפתח אותו ברמה אישית וקבוצתית בקבוצות האנליטיות אשר ממשיכות להיפגש בצל מגיפת הקורונה.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



www.iiga.org.il

חוסן הוא מאפיין משמעותי אשר עוזר להתמודדות עם רמות הולכות וגדלות של חוסר וודאות, מורכבות, עמימות ושינוי מואץ. לכן, כיום, לאור המשבר הבריאותי והכלכלי הנוכחי, מומלץ להעניק למושג חוסן מקום מרכזי ברמה האישית, הקבוצתית והחברתית. נראה כי כולנו נדרשים להתמודד עם השינוי שחל בחיינו ועם חוסר הוודאות האופפת את התקופה הזו, ולכן החוסן שלנו כני אדם וכמנחים של קבוצות הופכת יותר ויותר קריטית להתמודדות אפקטיבית.

בעבודתי כמנחת קבוצות אני עובדת כמנחה מטעם "המכון למנהיגות איכותית" עם צוותים ומנהלים בארגונים. בימים אלו של מגיפת הקורונה המכון פיתח את מודל SHIELD הכולל שישה רכיבים להאצה ופיתוח חוסן אישי וצוותי בעת הנוכחית ובכלל. מודל זה משמש מסגרת פרקטית להתמודדות והאצה של החוסן האישי והצוותי. המודל כולל את ששת הרכיבים: הון חברתי, תקווה, דיאלוג פנימי, תחושת מסוגלות, למידה אג'ילית ונחישות. אני טוענת שכדאי להעמיק בהבנה, ליישם ולהרחיב את מרכיבים אלו בעבודתנו כמנחי קבוצות אנליטיות בתקופה זו.

בהרצאתי, אסקור את מרכיבי החוסן הנפשי ואדון באופן בו אפשר לשלבם בעבודתנו כמנחי קבוצות, תוך מתן דוגמאות קליניות מקבוצות אותן אני מנחה, וניתוח של תהליכים קבוצתיים בקבוצות ובחברה סביבנו.

גב' שרון דנאי ערב, פסיכולוגית קלינית, מדריכה. אנליטיקאית קבוצתית. פסיכולוגית אחראית מתמחים ותחום הקבוצות בשרותי הייעוץ בבינתחומי, הרצליה. מרצה באוניברסיטת חיפה. קליניקה בכפר סבא.

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ



יום ג' 09.06.20 בשעה 20:00

הבידוד החברתי של "אוכלוסיות בסיכון": תפקידה של האנליזה הקבוצתית ביצירת חלופות

למצבי הדרה

המרצה: מר מישאל חירורג

משך המפגש 60 דקות

בידוד חברתי של אוכלוסיית הזקנים הינו נרטיב ההולך ומתעצם במהלך משבר הקורונה .

לכאורה, סולידריות עם הגיל השלישי והגנה על אוכלוסיה פגיעה. בפועל מדובר בתכתיב ,

בהדרה, בהפקעה (לפחות חלקית) של פענוח המציאות המתרחשת מהנוגעים בדבר ,

הזקנים " בעלי העניין."

משבר הקורונה מפגיש אותנו עם "כללי המשחק" שבריריים, ואי-ודאות וכאוס מרחפים "מעל

פני המים". כולנו משתייכים בו-זמנית לקהילות, רשתות, ארגונים וקבוצות חוצי גבולות

גאוגרפיים, תרבותיים וחברתיים .

סכנת העדר השיח מובילה להנצחת קיבעון של מצבי הדרה בקרב אוכלוסיות מוחלשות ,

ולבידודות.

יו"ר הוועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הוועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב'
מיכל שויביץ



www.iiga.org.il

האם מדובר בגזירת גורל? האם יש לאנליזה הקבוצתית אפשרות ליצר חלופות למצבי הדרה?

הסמינר יעמיק בסוגיות:

- מה "המובן מאליו" ומה מערער את "המובן מאליו" בביחד ובלחוד?
- מהי "האמת" (עובדות, מציאות), והאם הרלוונטיות של הזקנים והטיפול המותאם בגיל השלישי מוכתב על ידי חברה שמקדשת את הנעורים?
- שונות, "אחרות", ויחסי רוב ומיעוט בקבוצה, בקהילה, בחברה.
- נוכחות/ העלמות הקולות הנתפסים כ"שוליים" בקבוצה, על ידי חברי הקבוצה, ובכלל זה על ידי מנחה הקבוצה.

מר מישאל חירורג, פסיכולוג קליני, ממקימי המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, יועץ ארגוני בכיר, יו"ר לשעבר של עמותת "בסוד שיח" לקידום דיאלוג בין קבוצות קונפליקט, תושב מעלות-תרשיחא.

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום. כדי להשתתף במפגש יש להירשם אצל מזכירת

המכון לאנליזה קבוצתית במייל vaad@iiga.org.il

יו"ר הועד המנהל: גב' ליאת אריאל

חברי הועד המנהל:

גב' סמדר אשוח, ד"ר רועית דהן, גב' תמר עיני להמן, ד"ר עדו פלג, גב' שרון שגיא ברג, גב' מיכל שיוביץ