



תכנית השתלמות במרכז לבריאות הנפש "לב השרון" – פרדסיה

מרכזת ההשתלמות: מוניקה טנאי

חברי מכון יקרים,

ברצוננו לשתף אתכם כי בשעה טובה ומוצלחת הסתיימה ההשתלמות שחברי המכון שלנו העבירו במהלך שנת 2015 בבית החולים הפסיכיאטרי לב השרון- פרדסיה.

ההשתלמות כללה 12 הרצאות שניתנו על ידי חברי המכון, בתחום הנחייה וטיפול קבוצתי, 4 קבוצות דיון ורפלקציה שהתקיימו במהלך ימי ההשתלמות, סדנת פתיחה וסדנת סיום. **בהשתלמות השתתפו** כ- 60 אנשי צוות: פסיכיאטרים, עו"סים, פסיכולוגים, אנשי סיעוד, מטפלים באמנויות ומרפאים בעיסוק.

מטרת ההשתלמות היתה ללמד ולהכשיר את צוות העובדים, על הפרופסיות השונות שבו, הנחייה וטיפול קבוצתי ולהקנות רפרטואר נרחב של גישות ומיומנויות לעבודה עם קבוצות בכלל ועם קבוצות ביי"ח פסיכיאטרי בפרט.

ההשתלמות היתה עשירה ומורכבת. ההרצאות נסבו סביב נושאים כלליים בהנחיית קבוצות (הסטוריה של המתודה הקבוצתית, קורט לוין, ביון, פוקס, שלבי התפתחות קבוצה), המשיכה עם מיומנויות הנחייה וסוגי קבוצות (גבולות, סטינג, מירורנג, רזוננס, הנחייה בקו, קבוצות רכבת) והתמקדה בשלב השלישי בנושאים ספציפים של עבודה קבוצתית בביי"ח פסיכיאטרי (קבוצות עם פציינטים מורכבים, המחלקה כקבוצה, קבוצות קטנות, בינוניות וגדולות ותופעות ייחודיות בקבוצה).

אחרי כל הרצאה התקיימו קבוצות דיון ורפלקציה סביב נושאי ההרצאות. זאת היתה התנסות מרתקת ומלמדת, לעיתים לא פשוטה כלל למשתתפים ולמנחים העובדים יחד כקולגות בבית החולים.

ניתן לסכם כי ההשתלמות אפשרה תנועה (או תחילתה של תנועה) בבית החולים בכלל ובהתייחסות להנחייה וטיפול קבוצתי כחלק ממהלך טיפולי במחלקות, בפרט. שינויים קטנים באו לידי ביטוי ברמה האישית והבין אישית וברמה המקצועית והארגונית. ברמה האישית והבין אישית אנשי הצוות השונים הביעו פחות זרות ובדידות, יותר קרבה ופתיחות לשוחח על קשיים, גם ברמת התוכן וגם באינטרקציות בין אחד לשני.



במהלך ההשתלמות גדלה תחושת ההשתייכות והמחוייבות לקבוצות תוך התמודדות עם המורכבות של הסטינג. ברמה המקצועית והארגונית נפתחו קבוצות טיפוליות חדשות, ניכרת חזרה לקבוצות הדרכה, חיזוק קבוצות ההדרכה הקיימות במחלקות השונות ופתיחה של קבוצות הדרכה חדשות, חשיבה מחודשת על קבוצות ייחודיות נוספות, על דרכי הנחייה ועוד.

ברצוננו להודות לכל מי שהשתתף ותרם לקיום ההשתלמות. לדר' מירה בר שיזמה, מטעם בית החולים, את הפנייה למכון כגוף מכשיר. מירה היתה גם אחת המנחות של קבוצות הדיון, יחד עם אילנה מישאל ואהוד גלבוט, מטעם ביה"ח ומוניקה מטעם המכון. תודה למנחים על העבודה המסורה, המורכבת, האינטנסיבית והמקצועית. תודה על המוטיבציה וההשקעה העצומה להצלחת הפרוייקט. תודה גם לגב' יהודית גלברד ששימשה כממתווכת בין ביה"ח למכון, מטעם ועדת ההיגוי, בכל הנושאים הפרוצדורליים שאפשרו את קיום ההשתלמות ותודה לכל חברי ועדת ההיגוי.

תודה למרצים שלנו שהעבירו את ההרצאות במקצועיות רבה ובנדיבות: דר' רועית דהן, גב' נורית גורן, גב' מוניקה טנאי, גב' ברכה הדר, גב' חגית צאן, גב' מרית מילשטיין יפה, דר' אבי ברמן, גב' גליה נתיב, דר' רובי פרידמן ודר' עדו פלג. תודה למוניקה טנאי על סדנת הפתיחה ולמרית יפה מילשטיין ורובי פרידמן על סדנת הסיום.

תודה למשתתפים, כל 60 אנשי המקצוע שהתמסרו לתהליך הלמידה. אנו מאמינות שלמידה זאת אפשרה ותמשיך לאפשר התפתחות אישית ומקצועית רבה.

תודה לוועדת ההוראה על פיתוח ותכנון ההשתלמות, לחגית צאן ונורית גורן שליוו את ההשתלמות מקרוב. ותודה אחרונה ליו"ר הועד המנהל - מרית יפה מילשטיין ולחברי הועד המנהל כולו שאישרו, ליוו ותמכו בהשתלמות זו.

אנו מקוות כי השתלמות זו תהווה מודל להשתלמויות נוספות בעתיד.

בברכה

מוניקה טנאי - מרכזת ההשתלמות. נורית גורן - יו"ר ועדת ההוראה.